

Начальник Управления  
образования АМР РТ  
И.А. Павловская



Начальник Отдела  
Госавтоинспекции  
отдела МВД России по  
Альметьевскому району



В.М. Гиздатуллин

Начальник ТУ в  
г. Альметьевске  
ГБУ «Безопасность  
дорожного движения»



Р.М. Шарафутдинов

Начальник  
ПОУ Альметьевской АШ  
ДОСААФ РТ



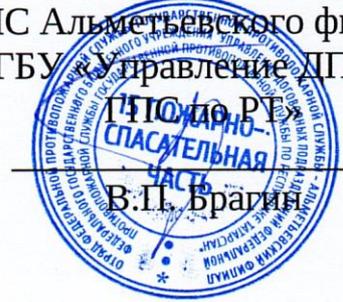
И.Ф. Ахметов

Директор  
МБУ ДО «Центр детско -  
юношеского творчества»



Г.Р. Садиков

Начальник 15 ПЧ отряда ФПС  
ГПС Альметьевского филиала  
ФГБУ «Управление ДП ФПС  
ТТЮДО РТ»



В.П. Брагин

## ПОЛОЖЕНИЕ

о муниципальном конкурсе «Старты поколений»

## **Общие положения**

Муниципальный конкурс «Старты поколений»<sup>1</sup> – командное первенство по изучению и соблюдению правил безопасного поведения на дорогах среди участников дорожного движения разных возрастов.

Конкурс проводится в рамках реализации мероприятий государственной программы «Обеспечение общественного порядка и противодействие преступности» Управлением образования, ГБУ «Безопасность дорожного движения», Отделом Госавтоинспекции ОМВД России по Альметьевскому району, Управление МЧС по Альметьевскому району и другими заинтересованными управлениями, ведомствами.

Цели Конкурса: воспитание законопослушных участников дорожного движения, сплочение семей и профилактика детского дорожно-транспортного травматизма<sup>2</sup> в Альметьевском муниципальном районе.

Задачи Конкурса:

- предупреждение дорожно-транспортного травматизма;
- совершенствование работы по профилактике детской беспризорности и безнадзорности, предотвращение правонарушений;
- закрепление у несовершеннолетних и родительской общественности знаний ПДД Российской Федерации, а также участие в их пропаганде;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- пропаганда семейных ценностей и новых форм семейного досуга и здорового образа жизни.

Конкурс состоит из трех этапов:

– I этап – районный (городской) – проводится в муниципальном районе 19 сентября 2025 года в 15.30 час. на территории автошколы ДОСААФ.

– II этап – зональный – проводится среди команд - победителей районного (городского) этапа в четырех зонах (Приложение № 1) в онлайн-режиме (тестирование).

III этап – республиканский – проводится среди команд, занявших 1, 2, 3 места на зональном этапе, очно.

Финал Конкурса состоится в сентябре 2025 года. Информация о дате и месте проведения Конкурса будет направлена дополнительно.

## **Организация и проведение Конкурса**

Общее руководство по подготовке и проведению Конкурса осуществляет оргкомитет (Приложение № 2).

Проведение Конкурса, разработка документов и подведение итогов возлагаются на главную судейскую коллегию, утвержденную оргкомитетом.

Решение о допуске команды или одного из ее членов до участия в Конкурсе принимает судейская коллегия.

---

<sup>1</sup> Далее – Конкурс

<sup>2</sup> Далее – ДДТТ

Организаторы имеют право вносить изменения и дополнения в данное положение.

### Условия проведения Конкурса

Конкурс состоит из пяти станций и творческого конкурса.

Участники Конкурса – заявленные семьи, состоящие из ребенка, мамы, папы, бабушки (или дедушки)

Состав команды – 4 человека (могут не быть родственниками):

	Участник
1.	Ребенок (от 10 до 13 лет)
2.	Мама
3.	Папа
4.	Дедушка (от 55 лет) или Бабушка (от 55 лет)

Команда прибывает на Конкурс в полном составе.

По прибытии на Конкурс команда представляет:

- именную заявку с указанием названия команды и её девиза;
- оригинал и ксерокопию свидетельства о рождении ребенка. Оригинал возвращается при регистрации;
- действующую справку медицинского учреждения о допуске ребенка к Конкурсу;
- ксерокопию страхового полиса от несчастных случаев на всех членов команды на период проведения республиканского Конкурса;
- ксерокопии личных документов участников (паспорт, ИНН, СНИЛС) и согласие на обработку персональных данных;
- согласие обоих родителей (или лиц, их заменяющих, в установленном законом порядке) ребенка на участие в Конкурсе, заверенное нотариально или иным образом, срок действия которого истекает не ранее окончания Конкурса.

**При отсутствии какого-либо документа конкурсанты не допускаются до участия в Конкурсе.**

В случае выявления несоответствия между представленными командой документами и действительным возрастом участников Конкурса команда принимает участие в соревнованиях вне конкурса. Остальные участники выступают только в личном зачёте.

Подведение итогов каждой станции осуществляется сразу по окончании соревнования.

### Правила проведения Конкурса

Участники Конкурса, не согласные с оценкой за показанный ими результат на станциях, имеют право до окончания данного вида испытаний подать апелляцию в письменной форме на имя главного судьи соревнований. О

принятом решении главный судья соревнований уведомляет заявителя и Организационный комитет.

Организатор Конкурса имеет право внести изменения в правила проведения станций.

## Станции Конкурса

### Станция № 1 «Знатоки правил дорожного движения»

Каждому участнику команды, согласно возрасту, предлагается выполнить задачи, которые поделены на тематические вопросы. Ребенку – 10 задач, взрослому – 20 задач.

Задания на знание ПДД РФ для юного участника дорожного движения включают в себя следующие тематические блоки:

1. Знание очередности проезда перекрестка транспортными средствами<sup>3</sup>, количество которых не превышает трех. В качестве одного обязательного ТС в каждом задании используется велосипед.
2. Правила поведения пешехода.
3. Дорожные ситуации скрытой опасности.
4. Обязанности пассажиров транспортных средств.
5. Правила безопасности для лиц, использующих СИМ.
6. Правила безопасности для велосипедистов.
7. Использование СВЭ участниками дорожного движения.
8. Дорожные знаки, их группы и значения.

Задания на знание ПДД РФ для взрослого участника включают в себя вопросы, подобные билетам для сдачи ПДД при получении водительского удостоверения категории «АВ».

На станцию прибывают одновременно несколько команд согласно программе финала Конкурса. Сопровождающие на станцию не допускаются.

Состязание проводится в следующем порядке:

- по команде главного судьи станции все участники приглашаются в помещение (аудиторию) и рассаживаются по местам, указанным судьей;
- по команде главного судьи станции каждый участник вносит в бланк для ответов личные данные;
- главный судья станции кратко напоминает участникам порядок внесения ответов в бланки, объясняет порядок и правила выполнения заданий;
- по команде главного судьи участники открывают брошюру с задачами и начинают решать.

Участникам команды может быть предложено решение тематических задач в электронном виде.

За каждое неверно выполненное задание начисляется 3 (три) штрафных балла.

---

<sup>3</sup> Далее — ТС

За нарушение дисциплины во время выполнения заданий (разговор с другим участником, подсказка, использование шпаргалки, спор с судьей станции и т.д.) участнику Конкурса за первичное нарушение начисляется 3 (три) штрафных балла, за повторное нарушение участник отстраняется от состязаний на станции. При этом ему начисляется максимальное количество штрафных баллов, предусмотренных заданиями.

При определении команды-победителя учитывается количество полученных каждым участником команды штрафных баллов. При равенстве количества правильно выполненных заданий предпочтение отдается команде, затратившей наименьшее время на их решение. При равенстве количества правильно выполненных заданий и времени, использованного на решение заданий, предпочтение отдается команде, суммарный возраст участников которой меньше.

## **Станция № 2 «Оказание первой помощи»**

Проводится в закрытом помещении: сектор «Теория» и сектор «Практика». На станцию в помещение прибывают одновременно не более 2-х команд согласно программе Конкурса. Сопровождающие на станцию не допускаются.

Задания на станции включают вопросы на знание основ оказания первой помощи.

Взрослый участник (Бабушка либо Дедушка) решает теоретические вопросы:

*сектор «Теория»:*

участнику предлагается выполнить на бумажном носителе 10 задач на знание основ оказания первой помощи, выбрав правильный ответ из нескольких предложенных.

Состязание проводится в следующем порядке:

- по команде судьи станции участник занимает указанное ему место в помещении и вносит требуемые личные данные в бланк для ответов;
- главный судья станции кратко напоминает участнику порядок внесения ответов в бланки, объясняет порядок и правила выполнения заданий.

На решение 10-ти задач дается не более 10-ти минут.

Задания на знание основ оказания первой помощи включают в себя следующие тематические вопросы:

1 вопрос – задача на знание основ оказания первой помощи при различных видах кровотечений, их признаков;

2 вопрос – задача на знание основ оказания первой помощи при различных видах переломов, их признаков;

3 вопрос – задача на знание основ оказания первой помощи при различных видах ожогов, их признаков;

4 вопрос – задача на знание основ оказания первой помощи при различных видах отморожений, их признаков;

5 вопрос – задача на знание основ оказания первой помощи при различных видах ран, их признаков;

6 вопрос – задача на знание основ оказания первой помощи при травмах различных частей тела: головы, грудной клетки, живота, позвоночника;

7 вопрос – задача на знание простых повязок и места их наложения;

8 вопрос – задача на знание основных частей тела человека;

9 вопрос – задача на знание содержимого автомобильной аптечки;

10 вопрос – задача на знание обязательных шагов алгоритма по оказанию первой помощи пострадавшим в ДТП.

За каждое неверно выполненное задание начисляется 2 штрафных балла.

Мама или Папа сдают оказание первой помощи на практике, используя в качестве статиста Ребенка (10-13 лет). Каждый из них получает задание на оказание первой помощи – время выполнения – 5 мин, на подготовку – 1 минута:

*Сектор «Практика»:*

практическое задание – оказание первой помощи пострадавшему в дорожно-транспортном происшествии с применением перевязочных материалов и подручных средств, наложением простых повязок, а также практическим применением средств, содержащихся в медицинской аптечке (приказ Минздрава России от 24.05.2024 года № 260н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)»).

Время для выполнения практического задания – не более 5 (пяти) мин.

За невыполненное или неверно выполненное практическое задание начисляются штрафные баллы от 0 до 20. Задание имеет индивидуальную шкалу штрафных баллов (Приложение № 3).

За нарушение дисциплины во время выполнения заданий (разговор с другим участником, подсказка, использование шпаргалки, спор с судьей станции и т.д.) участнику финала Конкурса за первичное нарушение начисляется 3 (три) штрафных балла, за повторное нарушение участник отстраняется от состязаний на станции. При этом ему начисляется максимальное количество штрафных баллов, предусмотренных заданиями.

За соблюдением правил выполнения практического задания наблюдают судьи станции, которые делают отметки о штрафных баллах.

Во время выполнения задания помощник главного судьи станции может задавать уточняющие вопросы по теме задачи.

При определении команды-победителя учитывается количество полученных каждым участником команды штрафных баллов. При равенстве количества правильно выполненных заданий предпочтение отдается команде, затратившей наименьшее время на решение теоретических заданий. При равенстве количества правильно выполненных заданий и времени, использованного на решение заданий, предпочтение отдается команде, суммарный возраст участников которой меньше.

**Станция № 3 «Фигурное вождение»**

Станция проводится на открытом пространстве и состоит из двух площадок с препятствиями.

1 площадка:

– Фигурное вождение велосипеда («ФВВ») выполняет Ребенок от 10 до 13 лет.

2 площадка:

– Фигурное вождение автомобиля («ФВА») выполняют Мама и Папа.

Все площадки станции содержат не менее 5-ти элементов фигурного вождения (Приложение № 4 – Препятствия «ФВВ», Приложение № 5 «ФВА»).

Схемы станции «ФВВ» и «ФВА» с указанием элементов фигурного вождения, утвержденные главной судейской коллегией Конкурса, вывешиваются для информации.

Каждый участник-ребенок, прибывающий на станцию, должен быть в защитных средствах (шлем, наколенники, налокотники).

В заезде на одной площадке принимает участие только один участник. Организатор конкурса имеет право внести изменения на этапе «ФВА» по количеству участников на данном этапе.

Фигурное вождение автомобиля участники выполняют на автомобиле ТРО ОО «Всероссийское общество автомобилистов»;

По команде судьи станции участник выходит на старт.

Старт осуществляется на каждой площадке станции индивидуально по решению судьи станции.

После проезда всех препятствий заезд завершается на финише.

Секундомер включается на старте по команде к началу движения и выключается после пересечения участником Конкурса финишной линии, на финише судья станции вносит в протокол контрольное время участника.

Очередность выступления на площадках станции члены одной команды выбирают самостоятельно.

За соблюдением правил прохождения площадки станции наблюдают судьи станции, делая в ведомостях отметки о штрафных баллах каждого участника.

В конце выступления судьи составляют протокол, в котором отмечают время прохождения участниками площадки станции и штрафные баллы, которые суммируются.

В случае равенства штрафных баллов первенство отдается команде, затратившей наименьшее время на прохождение станции на всех площадках. При равенстве штрафных баллов и времени, затраченного участниками на прохождение площадок станции, предпочтение отдается более юному участнику.

Каждого участника Конкурса на станции № 3 («ФВВ») обеспечивают велотехникой и защитными средствами (шлем, наколенники, налокотники), которые выдают организаторы Конкурса.

Соревнования на станции № 3 («ФВВ») проводятся на велосипедах с диаметром колеса не более 60 см (24 дюйма), шириной протектора не менее 40 мм, ножными или ручными тормозами (по выбору участника). Допускается

использование многоскоростных велосипедов. Велосипед выделяется каждому ребенку в соответствии с его ростом:

- с диаметром колес 20 дюймов для детей, рост которых от 125 (ста двадцати пяти) до 140 (ста сорока) см;
- с диаметром колес 24 дюйма для детей, рост которых от 141 (ста сорока одного) см и выше.

Подсчет результатов ведется по количеству штрафных баллов, полученных как каждым участником лично, так и суммарно всеми членами команды.

Если участник Конкурса выбывает из соревнований по медицинским показаниям (ввиду травмы, заболевания и т.д.), то баллы, заработанные участником при выполнении упражнений, засчитываются в общий зачет команды. За упражнение, которое участник не выполнил, засчитывается максимальное число штрафных баллов из заработанных остальными участниками Конкурса.

#### **Станция № 4 «Основы безопасности жизнедеятельности»**

Станция проводится в закрытом помещении, условно поделенном на 3 (три) сектора:

1 сектор – «Дорожное движение» – вместе определяют 10 нарушителей ПДД, либо 10 участников дорожного движения, которые соблюдают ПДД;

2 сектор – «Наш друг велосипед» – знание устройства велосипеда;

3 сектор – «Безопасный путь домой»<sup>4</sup> – каждый участник определяет свой безопасный маршрут:

– Ребенок от 10 до 13 лет – определяет БПД для велосипедиста в возрасте до 14 лет;

– Мама, Папа – определяют БПД для СИМ или велосипедиста в возрасте старше 14 лет.

На станцию одновременно прибывают не более 2 команд в соответствии с программой проведения Конкурса.

Конкурсные испытания для команд проводятся в следующем порядке:

– по команде главного судьи станции две команды участников приглашаются в помещение и занимают места перед соответствующими секторами;

– главный судья станции коротко напоминает конкурсантам порядок и правила выполнения заданий и дает команду к их выполнению;

– по истечении необходимого для выполнения задания времени главный судья станции останавливает время, помощники незамедлительно фиксируют выполнение заданий;

– по команде Главного судьи станции команды меняются местами в секторах, читают задание и приступают к его выполнению.

При выполнении заданий в секторах 1 и 2 допускается общение участников между собой для принятия коллективного решения. Время

---

<sup>4</sup> Далее – БПД

выполнения задания в каждом секторе для каждой команды фиксируется отдельно.

Задания на станции:

Сектор № 1 – команда на макете «Дорожное движение» указывает с помощью фишек 10 неправильных типов поведения велосипедистов (их возраст называют непосредственно перед выполнением задания) на различных участках дорог. Время выполнения – 1 минута. За каждую ошибку команда получает 4 штрафных балла.

Сектор № 2 «Наш друг – велосипед» – команда выполняет одно задание на знание устройства велосипеда и основ его безопасной эксплуатации. В коробке находятся различные предметы (не менее 15 (пятнадцати) шт.), некоторые из них (не более 5 (пяти) шт.) не имеют отношения к велосипеду и/или его безопасной эксплуатации. Команда должна найти посторонние предметы и выложить их на отведенное для этого место. Время выполнения задания – 1 (одна) мин. За каждую ошибку (невыложенный или выложенный неправильно предмет) команда получает 1 (один) штрафной балл.

Сектор № 3 – каждый участник команды на специальной схеме «Безопасный путь домой» выполняет задание на знание и соблюдение дорожных знаков в условиях «виртуального» города (участник на иллюстрации с изображением города, содержащей различные дорожные знаки, маркером наносит правильный путь движения велосипедиста (от 7 до 14 лет); безопасный путь домой для родителей – Мама и Папа выполняют задание на знание и соблюдение дорожных знаков в условиях «виртуального» города (на иллюстрации с изображением города, содержащей различные дорожные знаки, участник маркером наносит правильный путь движения СИМ или велосипедиста (старше 14 лет). Время выполнения – 4 минуты.

Схема поделена на четыре зоны, фон каждой зоны обозначен отдельным цветом. В случае допущения ошибки в первой зоне (начало пути) участнику начисляется 4 (четыре) штрафных балла, во второй зоне – 3 (три) штрафных балла, в третьей зоне – 2 (два) штрафных балла, в четвертой зоне (конец пути) – 1 (один) штрафной балл. Если ошибки допущены в каждой или нескольких зонах, то участнику начисляется максимальное количество штрафных баллов – 10 (десять) (сумма штрафных баллов каждой зоны) или сумма штрафных баллов в зонах, в которых участник допустил ошибки.

Содержание заданий может быть изменено по решению главной судейской коллегии Конкурса.

В конце прохождения каждого сектора судьи станции составляют протокол, в котором указывают время прохождения командами секторов станции и штрафные баллы.

В секторе номер 3 штрафные баллы каждого участника суммируются и выводится общий результат команды.

При определении команды - победительницы учитывается количество полученных штрафных баллов в каждом секторе. При равенстве количества правильно выполненных заданий предпочтение отдается команде, затратившей наименьшее время на их решение, при выполнении заданий в секторах в

следующей последовательности: № 1, № 3, № 2. При равенстве результатов предпочтение отдается команде, суммарный возраст участников которой меньше.

### **Станция № 5 «Пожарная безопасность»**

Класс «Теория» проводится в закрытом помещении и «Практика» на специально отведенной площадке – «Полосе препятствий».

На станцию в класс «Теория» прибывают участники по мере прохождения этапов, но не более 8 человек.

Задания в классе «Теория» включают в себя вопросы на знание основ пожарной безопасности, которые выполняют только старшие участники (Бабушка либо Дедушка).

#### **Класс «Теория»**

Участнику предлагается выполнить 10 задач на бумажном носителе (брошюра) на знание основ оказания первой помощи, выбрав правильный ответ из нескольких предложенных. На столах для каждого участника приготовлено по одной брошюре с задачами, один специальный бланк для ответов и шариковые авторучки.

Состязание проводится в следующем порядке:

- по команде главного судьи станции все участники приглашаются в помещение (аудиторию) и рассаживаются по местам, указанным судьей;
- по команде главного судьи станции каждый участник вносит в бланк для ответов личные данные;
- главный судья станции кратко напоминает участникам порядок внесения ответов в бланки, объясняет порядок и правила выполнения заданий;
- по команде главного судьи участники открывают брошюру с задачами и начинают решать.

На решение 10-ти задач дается не более 10-ти минут.

Содержание заданий может быть изменено по решению главной судейской коллегии Конкурса.

#### **«Практика» – «Полоса препятствий»**

Специально подготовленная полоса препятствий состоит из спортивных испытаний. Состав команды:

- Ребенок от 10 до 13 лет;
- Мама;
- Папа.

Команда прибывает в спортивной форме, стартует и финиширует одновременно. На полосе препятствий предусмотрено использование огнетушителя.

Испытания на полосе препятствий адаптированы к возрасту и физическим возможностям участников.

Секундомер включается на старте по команде и выключается после пересечения последним участником команды финишной линии, судья станции на финише вносит в протокол контрольное время команды.

За соблюдением правил прохождения площадки станции наблюдают судьи станции, которые делают в ведомостях отметки о прохождении всех элементов «Полосы препятствий». За непрохождение элемента начисляются штрафные баллы.

В конце выступления судьи составляют протокол, в котором отмечают время прохождения участниками площадки станции и штрафные баллы, которые суммируются.

### **Творческий конкурс – домашнее задание**

Командам необходимо снять видеоролик на тему: **«Наше поколение – за безопасность дорожного движения!»**.

Требования к содержанию и оформлению конкурсных работ:

- К участию в конкурсе допускаются видеоролики, созданные не ранее 2024 года, продолжительностью до 2 минут;

- Формат видеоролика: MP4, MOV или AVI; минимальное разрешение – 1920x1080, соотношение сторон 16:9 (рекомендуется) и 4:3; горизонтальный формат;

- Информационная заставка (ФИО авторов, район Республики Татарстан);

- Работа, ее содержание, сюжет, действие сценических лиц и персонажей не должны противоречить законодательству Российской Федерации, в том числе нормам Гражданского кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 29 декабря 2010 г. N 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», Федерального закона от 13 марта 2006 г. N 38-ФЗ «О рекламе»;

- В видеоролике могут быть использованы фотографии, но видеоролик не должен состоять более чем на 90% из них;

- При выборе художественных или документальных форм и образов материалы не должны носить враждебный или оскорбляющий характер по религиозным, гендерным, социальным, профессиональным и другим соображениям.

Судейская коллегия оценивает каждую конкурсную работу по 10-балльной системе по следующим критериям:

1. Соответствие сюжета видеоролика тематике творческого конкурса;
2. Художественная целостность: компоненты видеоролика выстроены системно, взаимосвязаны и создают целостный образ;
3. Оригинальность подхода, инновационный характер;
4. Аудиовизуальное качество видеосъемки.

Победителем становится видеоролик, набравший наибольшее количество баллов.

Авторские права

1.1. Ответственность за соблюдение авторских прав работы, участвующей в республиканском этапе, несет автор, приславший данную работу.

1.2. Присылая свою конкурсную работу, автор автоматически дает право организаторам конкурса на использование представленного материала (размещение в сети Интернет, телепрограммах, участие в творческих проектах, дальнейшее тиражирование и т. п.).

1.3. Подавая заявку на участие, участники автоматически дают свое согласие на обработку своих персональных данных: фамилия, имя, отчество, год и место рождения, почтовый адрес, адреса электронной почты, сведения о профессии и иных персональных данных, сообщенных участником Конкурса.

**В срок до 15 сентября 2025 года направить на эл. адрес: [gibdd.almetevsk@mail.ru](mailto:gibdd.almetevsk@mail.ru) : видеоролик команды на тему «Наше поколение – за безопасность дорожного движения!» и заявку на участие в Конкурсе (Приложение № 6).**

### **Подведение итогов и награждение победителей**

Итоги Конкурса подводит Главная судейская коллегия.

Подведение итогов каждой станции и творческого конкурса производится непосредственно по окончании указанных мероприятий.

Победители и призеры Конкурса:

– 3 команды, занявшие первые три места по сумме баллов, полученных командами на всех станциях Конкурса (за 1, 2 и 3 место – медали, дипломы и командные призы, за 4 и 5 место – дипломы и призы). Команда, занявшая 1 место, становится абсолютным победителем Конкурса;

– 3 команды, набравшие наибольшее количество баллов в творческом конкурсе команд «Наше поколение – за безопасность дорожного движения» (награждаются дипломами командными призами).

При определении победителей в общем командном зачете учитывается наименьшее количество штрафных баллов, полученных на станциях Конкурса. Если учет этих результатов также не приводит к выявлению победителя, предпочтение отдается команде, затратившей наименьшее время на выполнение всех заданий Конкурса.

### **Финансирование**

Конкурс финансируется за счет средств территориального управления в г.Альметьевске ГБУ «Безопасность дорожного движения».

## ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ КОНКУРСА

Председатель:

Гиздатуллин В.М.                      Начальник                      Отдела                      Госавтоинспекции  
отдела МВД России по Альметьевскому району

Заместители председателя:

Бурлакова Е. В.                      Заместитель начальника Управления образования АМР

Ахметов И.Ф.                      Начальник ПОУ Альметьевской АШ ДОСААФ РТ

**Члены оргкомитета:**

Садыков Т.Р.                      Директор МБУ ДО «ЦДЮТ»

Рафигуллина Л.М.                      Начальник отдела профилактики территориального  
управления в г.Альметьевске ГБУ «Безопасность  
дорожного движения»

Курамшина И.И.                      Старший инспектор по ИАЗ отдела Госавтоинспекции  
ОМВД РФ по АМР, капитан полиции

Юнусова Ф.Ф.                      Главный специалист управления по взаимодействию с  
правоохранительными органами исполкома по АМР

Сиразутдинов Р.Ф.                      Заместитель начальника части по отделу профилактики  
пожаров

Нуриева Э.Н.                      Специалист воспитательного отдела Управления  
образования АМР

**Секретарь оргкомитета:**

Гарифуллина М.И.                      Техник ПОУ Альметьевской АШ ДОСААФ

**Таблица штрафных баллов  
на станции «Знание основ оказания первой помощи»  
(«Практика»)**

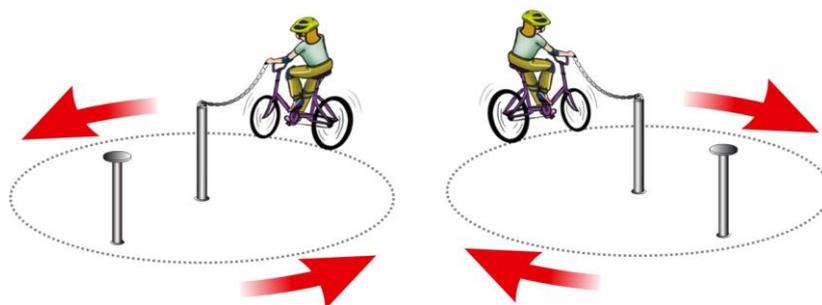
№ п/п	Перечень мероприятий по оказанию первой помощи		Штрафной балл		
			меры не приняты	меры приняты	
				не своевременно	неправильно
1.	Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи	1)определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья	3	1	2
		2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего	3	1	2
		3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья (знак аварийной остановки)	3	1	2
		4) использование медицинских перчаток	3	1	2
2.	Вызов скорой помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом		3	1	2
3.	Определение наличия сознания у пострадавшего (определение наличия дыхания и кровообращения)		5	5	3
4.	Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей (придание устойчивого бокового положения)		5	5	3
5.	Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения	1) прямое давление на рану либо пальцевое прижатие артерии, либо максимальное сгибание конечности в суставе	5	5	3
		2) наложение давящей повязки (при венозном кровотечении)	5	5	3
		3) наложение жгута (при артериальном кровотечении)	5	5	3
6.	Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний	1) проведение осмотра головы	3	1	0
		2) проведение осмотра шеи	3	1	0
		3) проведение осмотра груди	3	1	0
		4) проведение осмотра спины	3	1	0
		5) проведение осмотра живота и таза	3	1	0
		6) проведение осмотра конечностей	3	1	0
		7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки	3	1	2
		8) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизации, с использованием изделий медицинского назначения*)	3	1	2
		9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения*)	3	1	2
		10) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения	3	1	2
		11) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур	3	1	2

7.	Придание пострадавшему оптимального положения тела	3	1	3
8.	Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки	3	0	2
9.	Передача пострадавшего бригаде скорой помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом	3	0	0
10.	Нарушение алгоритма действий	5	0	0

\*В соответствии с приказом Минздрава России от 24.05.2024 №260н "Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)" опубликован на официальном интернет-портале правовой информации 31 мая 2024 года.

### Препятствие 1 «Круг»

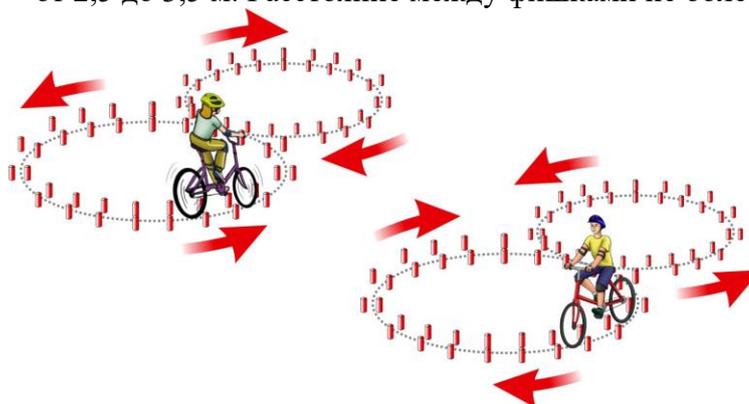
Центральная и крайняя стойка высотой от 1 до 1,5 м на тяжелом основании. На верху крайней стойки находится квадратная магнитная (магнит слабый) площадка размером 12 см. К верхней части центральной стойки прикрепляется один конец цепи (легкой, можно пластмассовой). В торец палочки (жезла) крепится второй конец цепи. На жезле с двух сторон прикреплены магнитные площадки шириной 2,5 см и длиной 7 см, ближе к концу крепления с цепочкой. Радиус круга – 2 м. Длина цепи – 2,5 м. Длина жезла – 25 см. Диаметр жезла – 2,5 см.



«Круг». Участник подъезжает к крайней стойке, берет жезл с прикрепленной цепочкой в правую или левую руку, проезжает круг по часовой или против часовой стрелки и кладет жезл на площадку крайней стойки.	Не взята цепочка.	3
	Бросание цепочки.	3
	Касание цепочкой поверхности площадки (каждое касание).	1
	Смещение опоры.	1
	Касание велосипеда рукой, держащей цепочку.	2
	Опрокидывание стойки.	2

### Препятствие 2 «Восьмерка» или «Круг от восьмерки»

Используются фишки (кегли) высотой до 25 см и диаметром до 7 см. Фишки (кегли) выставляются в виде двух соприкасающихся кругов. Малый круг: внешний радиус от 2,5 до 3,5 м, внутренний радиус от 2 до 3,0 м. Большой круг: внешний радиус от 3 до 4 м, внутренний радиус – от 2,5 до 3,5 м. Расстояние между фишками не более 50 см.



«Восьмерка» или «круг от восьмерки». Участник проезжает препятствие по коридору, образованному фишками (кеглями), которые расположены по линиям малого и большого кругов. Заезд в препятствие с любой стороны.	Падение 1 фишки (кегли) (каждой).	1
	Выезд за пределы препятствия (за каждую непройденную фишку (кеглю)).	1
	Выезд за пределы препятствия (за пропущенные 10 и более фишек (кеглей)).	10
	Падение 10-ти и более фишек (кеглей).	10

### Препятствие 3 «Слалом»

Используются стойки на основании. Основание – утяжеленный цилиндр диаметром 15 см и высотой 10 см. К центру основания крепится полая металлическая или пластиковая трубка. Общая высота стойки от 1,3 до 1,7 м. Расстояние между первой и второй стойками 1,3 м. Каждое следующее расстояние между стойками уменьшается на 5 см. Всего в препятствии используется не более 7-ми стоек. Ограничительная линия проходит по всей длине препятствия на расстоянии 1 м слева и справа от стоек.



«Слалом». Участник проезжает между стойками, поочередно огибая каждую с правой или левой стороны и стараясь не задеть их.	Смещение или касание стойки.	1
	Падение стойки.	2
	Пропуск стойки.	3
	Выезд за пределы трассы.	3

### Препятствие 4 «Прицельное торможение»

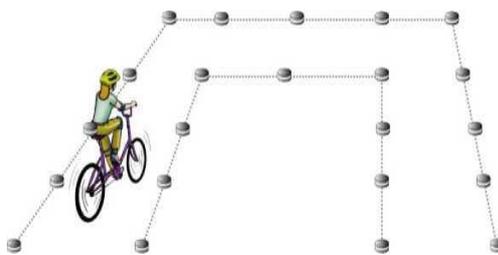
Длина коридора на 5 см больше велосипеда, предоставляемого организаторами. Ширина коридора 80 см. Контур очерчивается линиями. По углам элемента устанавливаются конусы. Высота конуса до 40 см, радиус основания до 25 см. На верхнюю часть выездных конусов кладется планка (полая металлическая или пластиковая трубка) длиной 1 м.



«Прицельное торможение». Участник, заезжая в коридор, должен произвести торможение велосипеда, максимально приблизив переднее колесо к планке, но не сбив ее.	Одна или обе ноги находятся за пределами ограждения.	1
	Велосипед находится за пределами ограждения.	2
	Падение планки.	3

### Препятствие 5 «Кривая дорожка»

Используются фишки диаметром до 7 см и высотой 12 см. Необходимо не менее 20 фишек, которые устанавливаются, образуя габаритную букву «П». Расстояние между фишками 70 см, ширина габаритного коридора 70 см. Длина верхней перекладины, образованной габаритной буквой «П», 340 см. Расстояние между 1 и 2 фишками верхней перекладины 70 см, между 2,3 и 3, 4 - 100 см.



«Кривая дорожка». Участник проезжает по дорожке из фишек, стараясь их не коснуться.	Падение фишки (за каждую)	<b>1</b>
	Сдвиг фишки (за каждую)	<b>1</b>
	Выезд за пределы габаритов препятствия (каждый)	<b>2</b>

### Препятствие 6 «Перестроение с одной полосы движения на другую»

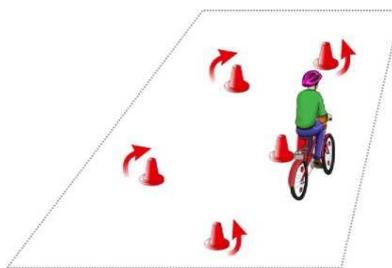
Длина полос 3 м. Ширина 60 см. Начало и конец полос для движения обозначаются конусами. Стойка с перекидными картинками «Транспортные средства» находится в начале препятствия слева по ходу движения. Высота стойки с картинками до 1,8 м на тяжелом основании. Размер картинок формата А4. Всего от 6-ти до 10-ти картинок и сверху чистый лист. Картинки выполнены на пластиковых листах. Общая длина препятствия не менее 7 м, количество полос для движения – две.



«Перестроение с одной полосы движения на другую». Участник начинает движение по крайней правой полосе. В середине препятствия участник перестраивается на крайнюю левую полосу, соблюдая ПДД. Во время перестроения участник должен убедиться, что он не создал помех другим участникам дорожного движения, повернув голову назад, должен запомнить картинку на стойке, чтобы выбрать ее из изображений на планшете, предложенном ему на финише судьей станции.	Участник при перестроении не посмотрел назад.	3
	Отсутствие либо неправильная подача сигнала перестроения рукой.	3
	Невыполнение перестроения.	5
	Участник не запомнил картинку.	3
	Касание или смещение конуса.	1
	Выезд за пределы трассы.	1

### Препятствие 7 «Узор из конусов»

Используются дорожные конусы в количестве 5 штук, которые устанавливаются на площадке длиной 5,5 м и шириной 3 м. Расстояние между конусами и ограничительными линиями - 80 см. Расстояние от 1 до 2 конуса - 1,15 м, от 1 до 3 конуса - 2,3 м.



«Узор из конусов». Участник проезжает между всеми конусами по порядку, стараясь их не задеть и не выехать за габариты площадки.	Сдвиг конуса (за каждый)	1
	Падение конуса (за каждый)	2
	Пропуск конуса	2
	Выезд за пределы габаритов препятствия (за каждый)	2

### Препятствие 8 «Дорога с выбоинами»

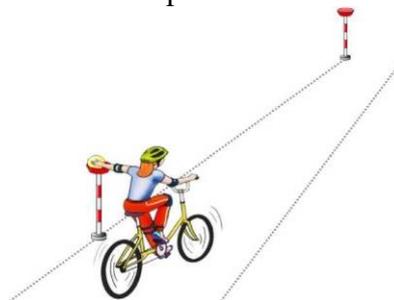
Используется не более 5-ти объемных фигур различной геометрической формы, которые расположены на расстоянии 30 - 50 см друг от друга. Длина, ширина и высота каждой из фигур обеспечивает безопасный проезд участников.



«Дорога с выбоинами». Участник должен проехать по импровизированному участку дороги с выбоинами обеими колесами, стараясь не съехать с него.	Выезд за боковую линию (каждый случай).	2
--	---	---

### Препятствие 9 «Перенос предмета»

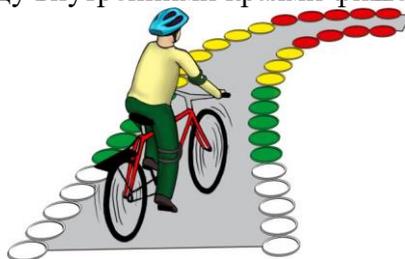
Используются две стойки, которые состоят из тяжелого основания, полой пластиковой трубы, с прикрепленными на их верхней части чашами. Высота стоек 1,2 м. Переносимый предмет - теннисный мяч или шар. Расстояние между стойками не менее 3 м.



Перенос предмета». Участник подъезжает к стойке, в чаше которой находится предмет. Берет предмет в правую руку и, держа его в руке, доезжает до следующей стойки, в чашу которой кладет предмет	Проезд мимо стойки с предметом	3
	Падение предмета с конечной стойки (предмет не положен в чашу стойки)	3
	Падение предмета во время движения	2
	Падение стойки	2
	Касание велосипеда рукой, держащей предмет	2
	Выезд за пределы трассы	1

### Препятствие 10 «Зауженная дорожка с поворотом»

Используются фишки (тарелки) 4-х цветов, которые расположены вплотную друг к другу. Длина дорожки не менее 4 м. Ширина в начале дорожки не менее 50 см, в конце – 15 см (расстояние измеряется между внутренними краями фишек (тарелок)).



«Зауженная дорожка с поворотом». Участник должен проехать по габаритной дорожке из фишек (тарелок), стараясь не сместить их.	Смещение фишек (тарелок) в первом секторе.	4
	Смещение фишек (тарелок) во втором секторе.	3
	Смещение фишек (тарелок) в третьем секторе.	2
	Смещение фишек (тарелок) в четвертом секторе.	1

### Препятствие 11 «Проезд под перекладиной»

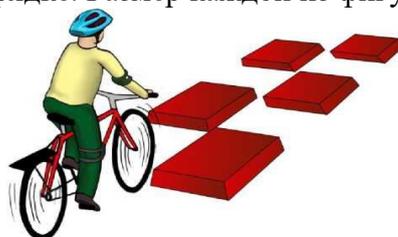
Используются стойки на тяжёлом основании (три пары). На стойке на соответствующей высоте установлен небольшой выступ с углублением. Две стойки и поперечная планка (полая алюминиевая или пластиковая трубка) образуют проезд под перекладиной. Высота выступов — от 1,33 до 1,5 м; от 1,3 до 1,4 м; от 1,27 до 1,3 м; расстояние между проездами не более 2-х м. Ширина между стойками не менее 1,2 м. Проезды устанавливаются в порядке убывания высоты.



«Проезд под перекладиной». Участник, наклонившись к рулю, проезжает препятствие (3 шт. подряд), стараясь не задеть стойки и верхнюю планку.	Касание верхней планки.	1
	Касание верхней планки и стоек.	2
	Сбитая планка или стойка.	3

### Препятствие 12 «Дорога с искусственными неровностями для ограничения скорости»

Используется не менее 5 объемных фигур прямоугольной формы, которые располагаются в шахматном порядке. Размер каждой из фигур 30 на 40 см.



«Дорога с искусственными неровностями для ограничения скорости». Участник должен проехать по импровизированному участку дороги с искусственными неровностями между фигур, стараясь не задеть их	Выезд за пределы дороги (включает в себя сдвиг любой фигуры)	2
---	--	---

## Описание фигур этапа «Фигурное вождение автомобиля»

1. Фигура «**Эстафета**» состоит из эстафетной стойки с неповоротной консолью и эстафетного кольца. Упражнение выполняется без объезда эстафетной стойки и делится на 2 упражнения: 1 – «снять кольцо», 2 – «повесить кольцо» – см. схему трассы (приложение 4). Упражнение «Эстафета» выполняется передним ходом. При выполнении упражнения участник должен снять кольцо и, выполнив комплекс других упражнений в соответствии со схемой трассы, вновь надеть его на тот же кронштейн. При этом, если в нужный момент кольцо отсутствует на кронштейне или участник уронил кольцо при его снятии, при выполнении упражнений участник имитирует снятие, надевание кольца касанием кронштейна рукой. Если же участник уронил кольцо при попытке его повесить, он без имитации переходит к выполнению других упражнений.

2. Фигура «**Змейка**» состоит из пяти ограничителей, установленных по прямой линии с одинаковыми интервалами, что образует четыре проезда. Участник должен проехать последовательно все проезды, полностью выехав за крайние стойки. Фигура «Змейка» выполняется передним ходом. При этом при выполнении упражнения «Змейка» первый и последний ограничители должны оказаться со стороны правого борта автомобиля.

### Размеры фигуры:

Расстояние между ограничителями –  $D = 5,83$  м

Расстояние между ограничителями для автомобиля Лада Гранта –  $D = 6,05$  м

3. Фигура «**Крест**» является упрощенным аналогом фигуры «круг» и имеет размеры этой фигуры с сохранением правил ее прохождения. Фигура «Крест» состоит из восьми ограничителей, расположенных на условных окружностях таким образом, что они попарно образуют четверо ворот. Фигура «Крест» выполняется передним ходом. При выполнении упражнения «Крест» участник должен провести автомобиль по кругу по часовой стрелке через шесть ворот.

### Размеры фигуры:

Радиус внешнего круга –  $R = 6,31$  м. Для автомобиля Лада Гранта –  $R = 6,63$  м.

Радиус внутреннего круга –  $r = 3,20$  м. Для автомобиля Лада Гранта –  $R = 3,33$  м.

4. Фигура «**Стоянка**» выполняется задним ходом правым бортом автомобиля. Фигура «Стоянка» – прямоугольник, обозначенный ограничителями с трех сторон и с одной оставшейся открытой стороной, обозначенной на поверхности площадки линией шириной 3 сантиметра. Ширина этой линии откладывается наружу от теоретического размера фигуры. Боковые стойки устанавливаются через 1 метр от начала выполнения фигуры. Участник должен через открытую сторону фигуры поставить автомобиль так, чтобы в момент его остановки ни одна из его деталей (кроме зеркала) не выходила за периметр фигуры, а затем вывести автомобиль, не задев ограничителей.

### Размеры фигуры:

$D = 6,25$  м,  $Ш = 1,90$  м.

Для автомобиля Лада Гранта:

$D = 6,72$  м,  $Ш = 2,20$  м.

5. Фигура «**Бокс**» – прямоугольник, имитирующий въезд в гараж, ограниченный ограничителями с трех сторон и с открытой узкой въездной стороной, обозначенной на поверхности площадки линией шириной 3 сантиметра. Ширина этой линии откладывается наружу от теоретического размера фигуры. Участник должен установить автомобиль в фигуре таким образом, чтобы в момент его последней фиксации проекция хотя бы одной из его деталей не выходила за периметр фигуры, а затем вывести автомобиль. Фигура «Бокс» делится на 2 упражнения: 1 – «Бокс передним ходом», 2 – «Бокс задним ходом».

Разметка параметров фигуры «Бокс» начинается с въездной стороны.

Размеры фигуры:

Д = 4,47 м, Ш = 2,01 м.

Для автомобиля Лада Гранта:

Д = 4,62 м, Ш = 2,09 м.

6. Фигура «Габаритный коридор» состоит из двух пар ограничителей в виде стоек с поворотными консолями, установленными горизонтальной частью (консолями) на высоте наибольшей габаритной ширины автомобиля. Участник должен проехать через фигуру передним ходом, не задев ограничителей.

Размеры фигуры:

Д = 2,42 м, Ш = 1,81 м.

Для автомобиля Лада Гранта:

Д = 2,42 м, Ш = 1,85 м.

7. Заключительным упражнением является упражнение «Стоп-линия».

«Стоп-линия» – упражнение выполняется передним ходом, состоит из линии длиной 3,0 м, шириной 0,15 м, которая наносится на поверхность площадки. В 1-ом метре перед стоп-линией параллельно ей наносится узкая линия, ограничивающая зону запрещения остановки, обозначенная с левой стороны по ходу движения автомобиля к финишу ограничителем в виде стойки или конуса. Участник должен, двигаясь передним ходом безостановочно в зоне запрещения остановки, установить автомобиль в фигуре таким образом, чтобы оба передних колеса находились в контакте со стоп-линией. Остановкой считается блокировка передних колес. Если после блокировки колес автомобиль за счет «юз» достиг стоп-линии, и колеса имеют контакт с ней, упражнение считается выполненным. Временем финиша является тот момент, когда наиболее выступающая по направлению движения точка автомобиля пересекает вертикальную плоскость, проходящую через узкую линию финиша, ограничивающую зону запрещения остановки, при условии, что водитель находится в автомобиле. Участник после фиксации финиша продолжает вести автомобиль для выполнения упражнения «Стоп-линия». После остановки автомобиля участник не должен убирать ногу с педали тормоза до разрешения судьи на финише.



**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В МУНИЦИПАЛЬНОМ КОНКУРСЕ  
«СТАРТЫ ПОКОЛЕНИЙ»**

от семьи \_\_\_\_\_

Название команды \_\_\_\_\_ . Девиз команды \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата и год рождения	Паспорт (свидетельство о рождении)	Индекс, домашний адрес	Образовательная организация, место работы	Примечание (для несовершеннолетнего указываются ФИО родителей и их контактный номер телефона)	Контактный телефон
1							
2							
3							
4							